



ASTUCES ET GUIDES, BIEN-ÊTRE ET JEU VIDÉO,
BLOG JEUX VIDÉO

Comment améliorer sa façon de jouer aux jeux vidéo

26 février 2022 / Aucun commentaire

C'est une question qui peut parfois paraître bête mais qui en fait ne l'est pas du tout ! A chaque nouveau jeu, on réapprend une façon de jouer, mais il y a quand même des choses qui s'appliquent sur tous les jeux et qui nous aident à progresser plus rapidement. Je ne vais pas vous parler de jargon technique dans cet article mais je vous explique plutôt comment plein d'éléments influent sur notre façon de jouer aux jeux vidéo.

Pour bien jouer aux jeux vidéo il faut :

des jeux video

indépendants

Piko dans 6 bonnes raisons

de jouer à des jeux vidéo

indépendants

Vincent dans Pensées

obséd  5  11  1 jeu

vidéo vous hante

ARTICLES RÉCENTS

Marie G. dans 6 Bonnes

Raisons de jouer à des jeux

2023 indépendants

6 bonnes raisons de jouer à

des jeux vidéo

indépendants



CATÉGORIES



COMMENTAIRES

1/Développer sa confiance en soi



Pour commencer, j'ai envie de vous dire que la confiance en soi **c'est 70% de la réussite**. Croire en ses capacités, **développer sa confiance en soi, c'est indispensable**. Vous pouvez le faire et réussir ! Si vous ne croyez pas en vous, vous allez reproduire vos erreurs en étant persuadé.e que vous n'y arriverez jamais. Prenez le temps de prendre conscience de votre vraie valeur, répétez-vous que vous pouvez le faire !

2/Analyser son état



Dans **quel état êtes-vous au moment où vous jouez ?** Fatigué, stressé ? Perturbé émotionnellement ? Cela joue énormément sur votre façon d'agir dans tous les domaines, et le jeu vidéo en fait partie ! Reposez-vous, le jeu vidéo peut être aussi très fatigant ! **Si vous souhaitez performer**, il faut d'abord prendre soin de soi avant de vous entraîner de manière acharnée ! Une

Ophélie Barbotte dans 6
bonnes raisons de jouer à
des jeux vidéo
indépendants
Piko dans 6 bonnes raisons
de jouer à des jeux vidéo
indépendants

RÉSEAUX

Vincent dans 6 pensées
obsédées
vidéo vous hante

ARTICLES RÉCENTS

Marie G. dans 6 bonnes
Raisons de jouer à des jeux
indépendants
6 bonnes raisons de jouer à
des jeux vidéo
indépendants

CATÉGORIES

COMMENTAIRES

règle d'or devrait de ne pas trop se mettre la pression pour devenir bon dans le jeu que vous avez choisi. La pression vous engendre un stress et le stress à trop forte dose peut vous apporter beaucoup de défaites. Pour que le stress soit bénéfique (en compétition par exemple), il faut savoir doser.

Pour doser son stress on peut utiliser la cohérence cardiaque : **avant une partie prenez le temps de respirer**. Puisque quand on est stressé on coupe et on retient notre respiration, le fait d'y penser, vous donnera alors l'occasion de « souffler » au sens propre et vous ferez descendre votre niveau de stress.

3/L'entraînement



Un entraînement **régulier mais pas trop intense**. C'est exactement comme avec le sport : s'entraîner signifie faire les choses régulièrement. Tous les jours une ou deux heures, plusieurs fois par semaine par session de deux ou trois heures. Mais cela ne veut pas dire, toute la journée, tous les jours ou toute la nuit. **S'épuiser n'est pas un entraînement intelligent**. Pour s'entraîner, il faut également s'accorder des temps de repos.

4/S'inspirer des autres joueurs

RECENTS

Ophélie Barbotte dans 6

bonnes raisons de jouer à

des jeux vidéo

indépendants

Piko dans 6 bonnes raisons

de jouer à des jeux vidéo

indépendants

RÉSEAUX

Vincent dans Pensées

obsédé dans 5 idées de jeux

vidéo vous hante

Marie G. dans 6 bonnes

Raisons de jouer à des jeux

2023 indépendants

6 bonnes raisons de jouer à

des jeux vidéo

indépendants



CATÉGORIES



COMMENTAIRES



J'ai passé parfois du temps à regarder des joueurs qui sont très bons et qui gagnent beaucoup de parties en joueur contre joueur dans différents jeux. Juste après, je tente leurs techniques avec des nouveaux réglages et je m'aperçois que je m'améliore. Vouloir devenir bon, **ça demande de l'apprentissage** et on apprend beaucoup à **regarder quelqu'un qui a de l'expérience**, voire même lui demander des conseils ! C'est aussi probablement une des raisons de l'audience de certains streamers !



5/Savoir analyser ses erreurs et les accepter



On fait tous des erreurs, **on en fait régulièrement dans le jeu vidéo**. On en fait beaucoup au début et c'est normal ! On ne peut pas être un génie en une heure de jeu. Comme je l'ai dit plus haut, **chaque jeu vidéo est un nouvel apprentissage**, donc il faut être indulgent avec soi-même. Les erreurs vous aident à apprendre : quand vous perdez, analysez pourquoi : Qu'est ce qui a

Ophélie Barbotte dans 6

bonnes raisons de jouer à

des jeux vidéo

indépendants



Piko dans 6 bonnes raisons

de jouer à des jeux vidéo

indépendants

RÉSEAUX

Vincent dans Pensées

obséd  5  11  1 jeu

vidéo vous hante

Articles récents

Marie G. dans 6 bonnes



Raisons de jouer à des jeux

2023 indépendants

6 bonnes raisons de jouer à

des jeux vidéo

indépendants



CATÉGORIES



COMMENTAIRES

fait que vous avez perdu, qu'est ce que vous n'auriez pas dû faire ? ou qu'est ce que vous auriez dû faire ? Est-ce qu'il y a une trop grande différence de niveau ? Analyser ses défaites vous aide à vous améliorer. Et n'oubliez surtout pas que **parfois, il y a juste le facteur « chance » !**

6/Apprendre à communiquer avec son équipe



Dans certains jeux qui demandent **beaucoup de coopération** et qui se jouent en équipe contre une autre équipe ou une équipe contre l'IA, il vous sera impossible de faire des miracles sans communiquer un minimum avec votre équipe. **Apprenez à formuler le plus possible votre position et vos actions** (c'est pas toujours simple et pourtant si nécessaire !). Une équipe qui communique bien est presque infailible. Sur le sujet de la communication, [un article](#) de Juliette peut probablement vous intéresser si vous êtes victime d'anxiété sociale.

En résumé

Pour **bien jouer aux jeux vidéo**, il faut prendre plusieurs choses en compte et pas uniquement les aspects techniques ! Dans beaucoup de jeux compétitifs, les joueurs vont beaucoup trop se focaliser sur la technique alors que le comportement est aussi très important, que ce soit au niveau de son bien-être personnel mais aussi de sa relation avec les

RECENTS




Ophélie Barbotte dans 6
bonnes raisons de jouer à
des jeux vidéo

indépendants

Piko dans 6 bonnes raisons
de jouer à des jeux vidéo
indépendants

RÉSEAUX

Vincent dans Pensées

obséd  5  11  1 jeu
vidéo vous hante

ARTICLES RÉCENTS

Marie G. dans 6 bonnes
Raisons de jouer à des jeux
indépendants

6 bonnes raisons de jouer à
des jeux vidéo
indépendants



CATÉGORIES



COMMENTAIRES

autres. Pour conclure : **apprenez de vos erreurs, calmez votre stress, inspirez-vous des autres qui font mieux que vous, entraînez-vous, communiquez, croyez en vous et vous améliorerez inévitablement votre façon de jouer.**



Céline Nicolini

CRÉATRICE ET RÉDACTRICE



Vues : 55

améliorer sa façon de jouer aux jeux vidéo

astuces pour devenir un bon gamer

bien jouer aux jeux vidéo

blog gameuse

être bon aux jeux vidéo

être bon aux jeux vidéos

gaming

jeu vidéo

jeux vidéo

Par Céline Nicolini



VOUS POURRIEZ AUSSI AIMER



Les astuces Mario Kart 8 pour bien jouer

6 avril 2021



Jeux vidéo : comment prendre son temps

15 octobre 2022

RECENTS

Ophélie Barbotte dans 6 bonnes raisons de jouer à des jeux vidéo

indépendants

Piko dans 6 bonnes raisons de jouer à des jeux vidéo

indépendants

RÉSEAUX

Vincent dans Pensées

obséd s ir jeu

vidéo vous hante

ARTICLES RÉCENTS

Marie G. dans 6 bonnes

Raisons de jouer à des jeux

2023 indépendants

6 bonnes raisons de jouer à

des jeux vidéo

indépendants

CATÉGORIES

COMMENTAIRES

LAISSER UN COMMENTAIRE

RECENTS

Connexion en tant que Céline Nicolini. [Modifier votre profil](#). [Se déconnecter ?](#) Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Commentaire

LAISSER UN COMMENTAIRE

Ophélie Barbotte dans 6

bonnes raisons de jouer à

des jeux vidéo

indépendants

Piko dans 6 bonnes raisons

de jouer à des jeux vidéo

indépendants

Vincent dans Pensées

obsédantes : quand un jeu

vidéo vous hante

Marie G. dans 6 bonnes

raisons de jouer à des jeux

2024 Journal d'une Gameuse © | Tous droits réservés

Communauté Qui sommes-nous Politique de confidentialité Mentions légales |

Thème Ashe par WP Royal.

